

200m	400m	800m	1000m	1200m	1600m	5000m	10000m	13.1M	26.2M
0:00:38	0:01:17	0:02:34	0:03:12	0:03:50	0:05:07	0:16:00	0:32:00	1:07:28	2:14:56
0:00:39	0:01:18	0:02:36	0:03:15	0:03:54	0:05:12	0:16:15	0:32:30	1:08:31	2:17:02
0:00:40	0:01:19	0:02:38	0:03:18	0:03:58	0:05:17	0:16:30	0:33:00	1:09:34	2:19:09
0:00:40	0:01:20	0:02:41	0:03:21	0:04:01	0:05:22	0:16:45	0:33:30	1:10:38	2:21:15
0:00:41	0:01:22	0:02:43	0:03:24	0:04:05	0:05:26	0:17:00	0:34:00	1:11:41	2:23:22
0:00:41	0:01:23	0:02:46	0:03:27	0:04:08	0:05:31	0:17:15	0:34:30	1:12:44	2:25:28
0:00:42	0:01:24	0:02:48	0:03:30	0:04:12	0:05:36	0:17:30	0:35:00	1:13:47	2:27:35
0:00:43	0:01:25	0:02:50	0:03:33	0:04:16	0:05:41	0:17:45	0:35:30	1:14:51	2:29:41
0:00:43	0:01:26	0:02:53	0:03:36	0:04:19	0:05:46	0:18:00	0:36:00	1:15:54	2:31:48
0:00:44	0:01:28	0:02:55	0:03:39	0:04:23	0:05:50	0:18:15	0:36:30	1:16:57	2:33:54
0:00:44	0:01:29	0:02:58	0:03:42	0:04:26	0:05:55	0:18:30	0:37:00	1:18:00	2:36:01
0:00:45	0:01:30	0:03:00	0:03:45	0:04:30	0:06:00	0:18:45	0:37:30	1:19:04	2:38:07
0:00:46	0:01:31	0:03:02	0:03:48	0:04:34	0:06:05	0:19:00	0:38:00	1:20:07	2:40:14
0:00:46	0:01:32	0:03:05	0:03:51	0:04:37	0:06:10	0:19:15	0:38:30	1:21:10	2:42:20
0:00:47	0:01:34	0:03:07	0:03:54	0:04:41	0:06:14	0:19:30	0:39:00	1:22:13	2:44:27
0:00:47	0:01:35	0:03:10	0:03:57	0:04:44	0:06:19	0:19:45	0:39:30	1:23:17	2:46:33
0:00:48	0:01:36	0:03:12	0:04:00	0:04:48	0:06:24	0:20:00	0:40:00	1:24:20	2:48:40
0:00:49	0:01:37	0:03:14	0:04:03	0:04:52	0:06:29	0:20:15	0:40:30	1:25:23	2:50:46
0:00:49	0:01:38	0:03:17	0:04:06	0:04:55	0:06:34	0:20:30	0:41:00	1:26:26	2:52:53
0:00:50	0:01:40	0:03:19	0:04:09	0:04:59	0:06:38	0:20:45	0:41:30	1:27:30	2:54:59
200m	400m	800m	1000m	1200m	1600m	5000m	10000m	13.1M	26.2M
0:00:50	0:01:41	0:03:22	0:04:12	0:05:02	0:06:43	0:21:00	0:42:00	1:28:33	2:57:06
0:00:51	0:01:42	0:03:24	0:04:15	0:05:06	0:06:48	0:21:15	0:42:30	1:29:36	2:59:12
0:00:52	0:01:43	0:03:26	0:04:18	0:05:10	0:06:53	0:21:30	0:43:00	1:30:39	3:01:19
0:00:52	0:01:44	0:03:29	0:04:21	0:05:13	0:06:58	0:21:45	0:43:30	1:31:43	3:03:25
0:00:53	0:01:46	0:03:31	0:04:24	0:05:17	0:07:02	0:22:00	0:44:00	1:32:46	3:05:32
0:00:53	0:01:47	0:03:34	0:04:27	0:05:20	0:07:07	0:22:15	0:44:30	1:33:49	3:07:38
0:00:54	0:01:48	0:03:36	0:04:30	0:05:24	0:07:12	0:22:30	0:45:00	1:34:52	3:09:44
0:00:55	0:01:49	0:03:38	0:04:33	0:05:28	0:07:17	0:22:45	0:45:30	1:35:55	3:11:51
0:00:55	0:01:50	0:03:41	0:04:36	0:05:31	0:07:22	0:23:00	0:46:00	1:36:59	3:13:57
0:00:56	0:01:52	0:03:43	0:04:39	0:05:35	0:07:26	0:23:15	0:46:30	1:38:02	3:16:04
0:00:56	0:01:53	0:03:46	0:04:42	0:05:38	0:07:31	0:23:30	0:47:00	1:39:05	3:18:10
0:00:57	0:01:54	0:03:48	0:04:45	0:05:42	0:07:36	0:23:45	0:47:30	1:40:08	3:20:17
0:00:58	0:01:55	0:03:50	0:04:48	0:05:46	0:07:41	0:24:00	0:48:00	1:41:12	3:22:23
0:00:58	0:01:56	0:03:53	0:04:51	0:05:49	0:07:46	0:24:15	0:48:30	1:42:15	3:24:30
0:00:59	0:01:58	0:03:55	0:04:54	0:05:53	0:07:50	0:24:30	0:49:00	1:43:18	3:26:36
0:00:59	0:01:59	0:03:58	0:04:57	0:05:56	0:07:55	0:24:45	0:49:30	1:44:21	3:28:43
0:01:00	0:02:00	0:04:00	0:05:00	0:06:00	0:08:00	0:25:00	0:50:00	1:45:25	3:30:49
0:01:01	0:02:01	0:04:02	0:05:03	0:06:04	0:08:05	0:25:15	0:50:30	1:46:28	3:32:56
0:01:01	0:02:02	0:04:05	0:05:06	0:06:07	0:08:10	0:25:30	0:51:00	1:47:31	3:35:02
0:01:02	0:02:04	0:04:07	0:05:09	0:06:11	0:08:14	0:25:45	0:51:30	1:48:34	3:37:09

200m	400m	800m	1000m	1200m	1600m	5000m	10000m	13.1M	26.2M
0:01:02	0:02:05	0:04:10	0:05:12	0:06:14	0:08:19	0:26:00	0:52:00	1:49:38	3:39:15
0:01:03	0:02:06	0:04:12	0:05:15	0:06:18	0:08:24	0:26:15	0:52:30	1:50:41	3:41:22
0:01:04	0:02:07	0:04:14	0:05:18	0:06:22	0:08:29	0:26:30	0:53:00	1:51:44	3:43:28
0:01:04	0:02:08	0:04:17	0:05:21	0:06:25	0:08:34	0:26:45	0:53:30	1:52:47	3:45:35
0:01:05	0:02:10	0:04:19	0:05:24	0:06:29	0:08:38	0:27:00	0:54:00	1:53:51	3:47:41
0:01:05	0:02:11	0:04:22	0:05:27	0:06:32	0:08:43	0:27:15	0:54:30	1:54:54	3:49:48
0:01:06	0:02:12	0:04:24	0:05:30	0:06:36	0:08:48	0:27:30	0:55:00	1:55:57	3:51:54
0:01:07	0:02:13	0:04:26	0:05:33	0:06:40	0:08:53	0:27:45	0:55:30	1:57:00	3:54:01
0:01:07	0:02:14	0:04:29	0:05:36	0:06:43	0:08:58	0:28:00	0:56:00	1:58:04	3:56:07
0:01:08	0:02:16	0:04:31	0:05:39	0:06:47	0:09:02	0:28:15	0:56:30	1:59:07	3:58:14
0:01:08	0:02:17	0:04:34	0:05:42	0:06:50	0:09:07	0:28:30	0:57:00	2:00:10	4:00:20
0:01:09	0:02:18	0:04:36	0:05:45	0:06:54	0:09:12	0:28:45	0:57:30	2:01:13	4:02:27
0:01:10	0:02:19	0:04:38	0:05:48	0:06:58	0:09:17	0:29:00	0:58:00	2:02:17	4:04:33
0:01:10	0:02:20	0:04:41	0:05:51	0:07:01	0:09:22	0:29:15	0:58:30	2:03:20	4:06:40
0:01:11	0:02:22	0:04:43	0:05:54	0:07:05	0:09:26	0:29:30	0:59:00	2:04:23	4:08:46
0:01:11	0:02:23	0:04:46	0:05:57	0:07:08	0:09:31	0:29:45	0:59:30	2:05:26	4:10:53
0:01:12	0:02:24	0:04:48	0:06:00	0:07:12	0:09:36	0:30:00	1:00:00	2:06:30	4:12:59
0:01:13	0:02:25	0:04:50	0:06:03	0:07:16	0:09:41	0:30:15	1:00:30	2:07:33	4:15:06
0:01:13	0:02:26	0:04:53	0:06:06	0:07:19	0:09:46	0:30:30	1:01:00	2:08:36	4:17:12
0:01:14	0:02:28	0:04:55	0:06:09	0:07:23	0:09:50	0:30:45	1:01:30	2:09:39	4:19:19

200m	400m	800m	1000m	1200m	1600m	5000m	10000m	13.1M	26.2M
0:01:14	0:02:29	0:04:58	0:06:12	0:07:26	0:09:55	0:31:00	1:02:00	2:10:43	4:21:25
0:01:15	0:02:30	0:05:00	0:06:15	0:07:30	0:10:00	0:31:15	1:02:30	2:11:46	4:23:32
0:01:16	0:02:31	0:05:02	0:06:18	0:07:34	0:10:05	0:31:30	1:03:00	2:12:49	4:25:38
0:01:16	0:02:32	0:05:05	0:06:21	0:07:37	0:10:10	0:31:45	1:03:30	2:13:52	4:27:45
0:01:17	0:02:34	0:05:07	0:06:24	0:07:41	0:10:14	0:32:00	1:04:00	2:14:56	4:29:51
0:01:17	0:02:35	0:05:10	0:06:27	0:07:44	0:10:19	0:32:15	1:04:30	2:15:59	4:31:58
0:01:18	0:02:36	0:05:12	0:06:30	0:07:48	0:10:24	0:32:30	1:05:00	2:17:02	4:34:04
0:01:19	0:02:37	0:05:14	0:06:33	0:07:52	0:10:29	0:32:45	1:05:30	2:18:05	4:36:11
0:01:19	0:02:38	0:05:17	0:06:36	0:07:55	0:10:34	0:33:00	1:06:00	2:19:09	4:38:17
0:01:20	0:02:40	0:05:19	0:06:39	0:07:59	0:10:38	0:33:15	1:06:30	2:20:12	4:40:24
0:01:20	0:02:41	0:05:22	0:06:42	0:08:02	0:10:43	0:33:30	1:07:00	2:21:15	4:42:30
0:01:21	0:02:42	0:05:24	0:06:45	0:08:06	0:10:48	0:33:45	1:07:30	2:22:18	4:44:37
0:01:22	0:02:43	0:05:26	0:06:48	0:08:10	0:10:53	0:34:00	1:08:00	2:23:22	4:46:43
0:01:22	0:02:44	0:05:29	0:06:51	0:08:13	0:10:58	0:34:15	1:08:30	2:24:25	4:48:50
0:01:23	0:02:46	0:05:31	0:06:54	0:08:17	0:11:02	0:34:30	1:09:00	2:25:28	4:50:56
0:01:23	0:02:47	0:05:34	0:06:57	0:08:20	0:11:07	0:34:45	1:09:30	2:26:31	4:53:03
0:01:24	0:02:48	0:05:36	0:07:00	0:08:24	0:11:12	0:35:00	1:10:00	2:27:35	4:55:09
0:01:25	0:02:49	0:05:38	0:07:03	0:08:28	0:11:17	0:35:15	1:10:30	2:28:38	4:57:16
0:01:25	0:02:50	0:05:41	0:07:06	0:08:31	0:11:22	0:35:30	1:11:00	2:29:41	4:59:22
0:01:26	0:02:52	0:05:43	0:07:09	0:08:35	0:11:26	0:35:45	1:11:30	2:30:44	5:01:29

